IFBDO/FIODS

23rd INTERNATIONAL YOUTH FORUM

04-06 September 2026

TIRANA - ALBANIA

MEMÒRIA - IYC FIODS

Júlia Amorós Visa
Teresa Cabanillas Milla
Paula Ruiz Grimau

En representació dels Joves de la Federació Catalana de Donants de Sang

ÍNDEX

Introducció	1
Objectius Principals	2
Activitats i transcurs del viatge	3-5
Informació presentació de la nostra federació	6-7
Aprenentatges adquirits	8-9
Impacte en la federació	10
Xarxa de contactes	11
Valoració personal	12
Conclusions	13
Annexos	14

1- INTRODUCCIÓ

Del 4 al 6 de setembre de 2026 vam tenir l'oportunitat de participar en el 23rd International Youth Forum (IYC) de la FIODS, celebrat a Tirana, Albània. Aquest fòrum internacional va reunir joves vinculats a associacions de donants de sang de diferents països amb l'objectiu de compartir experiències i fomentar la participació juvenil en l'àmbit de la donació de sang.

La nostra participació com a representants dels Joves de la Federació Catalana de Donants de Sang va ser possible gràcies a l'ajut de la federació i la invitació per part de la FIODS.

Participar en aquest fòrum representava una oportunitat especialment interessant per poder conèixer de primera mà altres grups de joves donants, alguns dels quals compten amb una trajectòria més consolidada i desenvolupen projectes i iniciatives diferents de les que coneixem a Catalunya.
Alhora, volíem aprofitar l'experiència per ampliar els nostres coneixements, descobrir noves maneres de fomentar la donació de sang entre la població jove, establir noves connexions amb joves que comparteixen la nostra mateixa motivació i ampliar la xarxa de contactes de la Federació.

Al llarg d'aquesta memòria recollim les activitats realitzades, els principals aprenentatges i la valoració de l'experiència.

2- **OBJECTIUS PRINCIPALS**

- Representar els joves de la Federació Catalana de Donants de Sang en una trobada internacional.
- Conèixer altres grups i associacions juvenils vinculats a la donació de sang i les seves experiències, projectes i formes de treballar.
- Aprendre i adquirir noves perspectives sobre la promoció de la donació de sang i la participació dels joves.
- Compartir la nostra experiència i donar a conèixer la tasca que es desenvolupa des de la Federació Catalana de Donants de Sang.
- Establir noves connexions i crear una xarxa de contactes amb joves i associacions d'altres països.
- Aprofitar el fòrum per crear contingut per a les xarxes socials i potenciar la presència del grup de joves en aquests canals.
- Conèixer la realitat de la donació de sang a Albània.
- Recollir idees i iniciatives que puguin ser d'interès per al grup de joves i que, en un futur, es puguin adaptar i aplicar a la nostra realitat.
- Traslladar posteriorment a Catalunya els aprenentatges i experiències adquirits durant el congrés.

Aquests objectius ens van permetre aprofitar el fòrum no només com una experiència personal, sinó també com una oportunitat d'aprenentatge i creixement per al grup de joves de la Federació.

3- ACTIVITATS I TRANSCURS DEL VIATGE

PRIMER DIA DE LES JORNADES

El primer dia a Albània ens vam reunir amb els representants d'Itàlia, França, Albània i Grècia, donant inici a una jornada de trobada, intercanvi i activitats relacionades amb la donació voluntària de sang.

Durant el matí, vam visitar el Banc de Sang d'Albània. En primer lloc, ens van presentar l'autocaravana mòbil de donació, una de les eines utilitzades per apropar la donació de sang a diferents punts del territori.

A continuació, vam participar en una activitat simbòlica: un trencaclosques en forma de gota de sang, en què cada país aportava una peça fins a completar conjuntament la gota, representant la unió i la cooperació entre els diferents països participants.





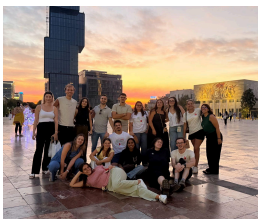

Posteriorment, vam fer una visita guiada pel Banc de Sang de la mà d'una de les seves doctores. Durant el recorregut vam poder conèixer les quatre àrees principals del procés de la sang i descobrir de més a prop com es gestiona i es prepara la sang per a la seva utilització.

Per finalitzar la visita, es va dur a terme l'acte d'encesa de la flama, procedent de Grècia. Tots els participants vam encendre conjuntament la foguera central, en un moment simbòlic d'unió, compromís i solidaritat entre els joves donants dels diferents països.

A la tarda, vam assistir a la cerimònia d'obertura del Fòrum Juvenil. De manera telemàtica, el president de la FIODS i el vicepresident de l'IYC-FIODS ens van donar la benvinguda amb els seus discursos, destacant la importància de la participació dels joves i del treball conjunt en el futur de la donació voluntària de sang.

Per acabar la jornada, vam fer un tour per Tirana, que ens va permetre conèixer alguns dels principals espais i indrets de la capital d'Albània i compartir una estona amb els participants dels diferents països.



SEGON DIA

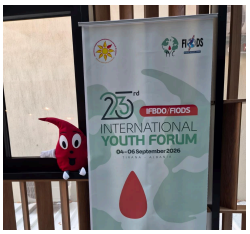
El segon dia va ser una jornada molt intensa i enriquidora, centrada sobretot en compartir experiències, conèixer altres realitats i reflexionar sobre el paper dels joves en la donació de sang.

Al matí vam començar amb les presentacions de les diferents federacions participants. A més dels representants que érem presencialment, també vam poder conèixer, de manera telemàtica, les federacions d'El Salvador, Líban, Algèria, Burundi i el Marroc, que no van poder assistir presencialment.

Durant les presentacions, cada federació va tenir l'oportunitat d'explicar la seva realitat: les activitats que realitzen, els objectius que es plantegen per als pròxims anys, la història de la seva federació i també algunes de les tradicions i elements culturals de les seves regions. Un dels punts que més ens va permetre compartir experiències va ser parlar de les dificultats que trobem a l'hora d'aconseguir que els joves s'apropin a la donació de sang i de quins plans d'emergència tenen establerts davant de situacions com desastres naturals o possibles mancances de sang.

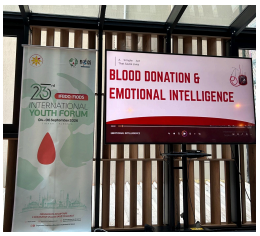
A la tarda vam comptar amb la visita de la doctora Ejona Braho, que ens va explicar la trajectòria de la donació de sang a Albània. Vam poder conèixer com ha evolucionat el sistema, passant de la donació remunerada cap a un model basat en la donació voluntària, i vam descobrir el paper que ha tingut la donació familiar en aquest procés.

Ens van explicar que la donació familiar consisteix a buscar persones que donin sang per reposar les bosses que s'utilitzaran en una intervenció quirúrgica, independentment de si són familiars o amics del pacient. D'aquesta manera, es busca compensar la sang utilitzada i evitar que les existències disminueixin.









Després vam participar en diferents taules rodones i espais de debat, centrats en activitats i accions més concretes que podem desenvolupar des de les nostres federacions. Va ser un espai molt participatiu en què vam compartir idees, propostes i experiències, buscant aquelles iniciatives que poguessin ser útils i aplicables en altres països. Aquest intercanvi ens va permetre agafar noves idees dels altres participants i, alhora, aportar les nostres pròpies experiències.

Després vam viure un dels moments més divertits i culturals de la jornada amb el *Market*, una activitat d'intercanvi cultural en què cada país va portar productes alimentaris, objectes i elements representatius de la seva cultura i de la seva federació. També vam intercanviar petits detalls com pins, bolígrafs, enganxines, clauers i altres records. Va ser una manera molt natural de conèixer-nos millor i descobrir una mica més de cada país.

Per acabar les jornades de treball, vam participar en un taller amb la psicòloga Brunilda Saliaj, en què vam explorar les raons psicològiques que ens porten a ser donants i les emocions que experimentem abans, durant i després de la donació de sang. Va ser una activitat de reflexió, tant individual com grupal, que ens va fer pensar en aspectes que molts de nosaltres mai ens havíem plantejat.

Al final de la jornada es va fer entrega dels diplomes de participació, com a record d'aquesta experiència i de tot el que havíem compartit durant el fòrum.

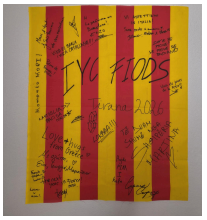
La nit va posar el punt final a les jornades amb el sopar de gala, que va servir com a acte de cloenda. Vam poder gaudir de menjar típic d'Albània i de balls tradicionals representatius dels diferents països participants. Una manera especial i molt emotiva d'acomiadar-nos després de dos dies intensos, d'aprenentatge, cultura, noves amistats i, sobretot, molta passió compartida per la donació voluntària de sang.

ÚLTIM DIA

L'últim dia a Albània es va celebrar l'Assemblea de la Junta de l'IYC-FIODS, en la qual van participar únicament els membres que en formen part. En aquest cas, hi va assistir en Diego. Mentrestant, la resta de participants vam poder gaudir d'una estona més tranquil·la, compartint temps junts i fent diferents activitats de lleure.

A la tarda va arribar el moment dels adeus. després d'uns dies molt intensos, ens vam acomiadar dels participants i dels organitzadors, per ficar rumb cap a l'aeroport.



4- INFORMACIÓ DE LA PRESENTACIÓ SOBRE LA NOSTRA FEDERACIÓ

Durant el fòrum també vam tenir l'oportunitat de presentar la nostra Federació Catalana de Donants de Sang i donar a conèixer als participants d'altres països qui som, d'on venim i la feina que duem a terme.

La presentació va començar amb una introducció sobre Catalunya i la nostra cultura, acompanyada d'imatges representatives com els castellers, el caganer, la Sagrada Família, la senyera i el mapa de Catalunya. D'aquesta manera, vam poder apropar una mica la nostra cultura i les nostres tradicions a la resta de participants.

A continuació, vam presentar la Federació Catalana de Donants de Sang, fent un repàs de la seva història i mostrant l'evolució de la seva imatge corporativa, des de l'antic logotip fins a l'actual. També vam explicar la realitat de les donacions a Catalunya i la relació de treball i col·laboració que mantenen la Federació i el Banc de Sang i Teixits.

Un dels moments que més va cridar l'atenció va ser quan vam mostrar el missatge SMS que rep el donant quan la seva sang surt del Banc de Sang i Teixits i arriba a un hospital per ser utilitzada. Una manera molt directa de mostrar als participants que la donació no acaba quan sortim del punt de donació, sinó que continua fins a arribar a les persones que la necessiten.

També vam compartir algunes de les principals activitats desenvolupades per la Federació durant els anys 2025 i 2026. Entre aquestes, vam destacar els monuments i homenatges als donants en diferents poblacions, les activitats de formació dirigides als voluntaris de la Federació, les maratons de donació de sang i plasma i la celebració del Dia Mundial del Donant de Sang, el 14 de juny.

Vam explicar també el projecte *Anar a l'escola*, una activitat en què ens desplacem als centres educatius per explicar als alumnes què és la donació de sang, la seva importància i quina és la funció de la Federació. A més, vam presentar altres iniciatives com la creació del Grup de Joves, l'activitat de postals de Nadal amb un centre de gent gran i el concurs literari, entre d'altres.

En una segona part, vam compartir alguns dels projectes i reptes que la Federació es planteja de cara al proper any. Entre els principals objectius hi ha incrementar la donació de plasma per avançar cap al repte d'or, modernitzar i digitalitzar la Federació, aconseguir atreure les noves generacions i garantir la continuïtat i el relleu dins de l'entitat. També vam presentar nous projectes, com els «Relats que donen vida» i els premis d'investigació i recerca relacionats amb la donació de sang.

Finalment, vam dedicar un espai a presentar el Grup de Joves de la Federació Catalana de Donants de Sang. Vam compartir el nostre vídeo de presentació i vam explicar que es tracta d'un grup de nova creació, format aquest mateix any i que encara està en una primera etapa de creixement.

En aquest context, també vam posar sobre la taula algunes de les dificultats que trobem a l'hora d'arribar als donants més joves. Entre elles, vam destacar la desinformació sobre la donació de sang, la dificultat per aconseguir que els joves es converteix en donants habituals (ja que sovint la seva participació és més esporàdica) i la necessitat de fer-los prendre consciència de la importància de donar sang. Sovint, aquesta consciència arriba quan viuen de prop un cas en què la donació ha estat necessària.

La nostra presentació va ser, per tant, una oportunitat per donar a conèixer la realitat de la donació de sang a Catalunya, compartir les iniciatives que estem desenvolupant i, alhora, mostrar els reptes que tenim al davant, especialment pel que fa a la incorporació de les noves generacions.

5- APRENENTATGES ADQUIRITS

Noves idees per a la comunicació i la dinamització

- **Mascota i recursos de dinamització:** Durant la presentació de l'associació de França, ens van mostrar imatges de la seva mascota en forma de gota de sang representada a través d'una disfressa de mida real. Es tracta d'un recurs lúdic i visual que pot resultar atractiu tant per a la creació de contingut per a les xarxes socials com per a la dinamització d'activitats, especialment aquelles dirigides al públic infantil. Aquesta proposta ens ha semblat interessant i es planteja com una possible línia d'aplicació en futures activitats.

- **Nous formats audiovisuals:** L'associació italiana va compartir un vídeo de caràcter promocional sobre la seva fundació. El format, l'edició i la manera de presentar els continguts van resultar especialment atractius i van generar interès per desenvolupar, en un futur, un contingut audiovisual propi de característiques similars per donar a conèixer la Federació, la seva tasca i els seus projectes.

Coneixement d'altres models de donació

L'intercanvi amb les diferents associacions també ha permès conèixer les particularitats dels sistemes de donació de sang i plasma de diferents països i identificar diferències respecte del model català.

- **Albània:** es va conèixer el model de donació familiar existent al país, així com la situació actual pel que fa a la donació de plasma, que actualment és pràcticament inexistent. El fet que el sistema de donació sigui encara en gran part dependent de la donació familiar permet observar les diferències entre el model actual d'Albània i el de Catalunya, que va deixar enrere aquest sistema fa anys. Tal com ens van explicar durant la trobada, el desenvolupament de la donació de plasma constitueix un dels seus propers objectius.

- **Grècia:** es va conèixer la dinàmica de l'arbre de la solidaritat, en què cada nova associació participant s'incorpora simbòlicament mitjançant una nova branca. Aquesta iniciativa ens va permetre identificar un recurs senzill, visual i participatiu per representar el creixement de la xarxa i la incorporació de noves associacions.

- **França:** es van conèixer alguns dels criteris i protocols aplicats en relació amb la donació de sang, que presenten diferències respecte dels aplicats en altres països europeus. Aquest intercanvi va permetre observar com els criteris d'acceptació i selecció dels donants poden variar en funció de les normatives i protocols establerts en cada país. En concret, es va abordar el debat sobre els criteris per a la reincorporació a la donació de sang de persones que han rebut transfusions o que han patit un càncer, així com les diferències existents entre els diferents marcs reguladors.

Reflexions

Durant el taller amb la psicòloga, vam abordar una qüestió que ens va portar a plantejar-nos preguntes que, fins aquell moment, probablement no ens havíem fet mai. Una de les que més ens va fer reflexionar va ser:

«Quina és la diferència entre "he donat sang" i "soc donant"? I com passem d'una situació a l'altra?»

La pregunta va generar un debat entre tots els participants, amb interpretacions diferents sobre què diferenciava ambdues expressions. Inicialment, algunes de les respostes es van centrar en la freqüència de la donació: «he donat sang» podia fer referència a una primera donació o a un fet puntual, mentre que «soc donant» implicava haver incorporat la donació com una pràctica habitual.

Una companya de Grècia va aportar una perspectiva que ens va fer aprofundir en la reflexió. Segons el seu punt de vista, ser donant pot arribar a formar part de la identitat d'una persona, més enllà del fet de donar sang de manera periòdica. Arriba un moment en què la donació deixa de ser simplement una acció que realitzes i passa a estar vinculada als teus valors, a la manera com vols contribuir a la societat i fins i tot a la manera com et defineixes i vols que els altres et percebin.

Aquesta reflexió ens va fer pensar en la diferència entre fer una donació i identificar-se com a donant. El pas d'una situació a l'altra no depèn únicament del nombre de donacions, sinó també del grau en què els valors associats a la donació com la solidaritat, el compromís i la responsabilitat envers els altres s'integren en la pròpia manera de pensar i actuar.

També vam debatre sobre la possibilitat que la donació de sang pugui arribar a generar una vinculació molt intensa amb aquesta conducta. En aquest context, vam parlar dels mecanismes de recompensa associats a les accions que ens resulten gratificants i de com aquesta sensació de satisfacció pot contribuir a reforçar una conducta i afavorir que es repeteixi. La conversa ens va portar a plantejar-nos fins a quin punt aquesta percepció de benestar i utilitat pot influir en la fidelització dels donants.

Un altre dels aspectes tractats va ser la intel·ligència emocional i la seva aplicació en el context de la donació. En particular, vam reflexionar sobre els casos de persones que experimenten por o pànic davant les agulles i que, malgrat aquesta por, decideixen continuar endavant amb el procés de donació. En aquests casos, la por no necessàriament desapareix, sinó que pot ser gestionada i afrontada perquè la persona dona més importància a la seva motivació per donar que a l'emoció de por que experimenta en aquell moment.

Això ens va permetre entendre que, darrere de la donació, no només hi intervenen factors racionals, sinó també emocions, motivacions, valors i experiències personals, i que tots aquests elements poden tenir un paper important tant en la primera donació com en la consolidació del comportament donant.

6- IMPACTE EN LA FEDERACIÓ

- **Impacte immediat**

La participació en el fòrum ha tingut un impacte immediat en diferents àmbits de la Federació, tant pel que fa a la seva projecció internacional com a la comunicació i participació del grup de joves.

En primer lloc, la nostra assistència ens va permetre representar internacionalment els joves de la Federació Catalana de Donants de Sang, donant a conèixer la nostra entitat, la seva tasca i la realitat de la donació de sang a Catalunya davant de participants d'altres països.

Aquesta participació també ha contribuït a augmentar la visibilitat de la Federació, especialment a través del contacte establert amb voluntaris i joves d'altres associacions. Aquests nous vincles ens permeten donar continuïtat a les relacions iniciades durant el fòrum i obren la porta a futures col·laboracions i intercanvis.

Un altre dels impactes més immediats ha estat l'increment de la presència del grup de joves a les xarxes socials. Al llarg del viatge i durant el fòrum hem pogut generar i compartir contingut propi, mostrant de manera propera i dinàmica tant la nostra participació com les experiències viscudes.

Finalment, considerem que disposar d'aquest contingut més proper i personal ens permet apropar la Federació a la ciutadania, especialment al públic jove, i mostrar una faceta més participativa i internacional de l'entitat.

- **Impacte personal**

A nivell personal, el fòrum ens ha aportat motivació per continuar implicant-nos en les activitats de la Federació, assumir nous reptes i buscar maneres de contribuir més activament al grup de joves.

També ens ha despertat les ganes de generar més contingut per a les xarxes socials, mostrar la nostra activitat d'una manera més propera i treballar per donar a conèixer i ampliar el grup de joves.

En l'àmbit de les competències, haver de comunicar-nos en un context internacional i participar en presentacions i ponències ens ha ajudat a guanyar confiança i experiència a l'hora d'expressar-nos davant d'altres persones.

Finalment, compartir amb altres joves les seves motivacions i experiències com a donants ens ha portat a reflexionar sobre les nostres pròpies raons per donar sang i formar part d'aquest moviment, aportant-nos una nova perspectiva sobre el nostre compromís amb la donació.

7- XARXA DE CONTACTES I POSSIBLES COL·LABORACIONS

La participació en el fòrum ens va permetre establir contacte directe amb joves d'Albània, Grècia, França i Itàlia, amb qui al llarg dels dies es van crear vincles personals i associatius que van anar més enllà de les activitats programades. De fet, durant el fòrum va sorgir de manera recurrent la idea de poder retrobar-nos a Barcelona i continuar aquest aprenentatge explorant i coneixent Catalunya, fet que ens ha motivat a plantejar noves oportunitats d'intercanvi internacional des de la Federació.

Tot i que actualment no formem part directament de la FIODS i, per tant, no depèn de nosaltres organitzar un futur fòrum oficial de l'organització, considerem que sí que podem explorar altres formats de trobada internacional que permetin mantenir i ampliar aquests vincles.

Una iniciativa d'aquest tipus podria ser una oportunitat per donar a conèixer internacionalment la Federació Catalana de Donants de Sang i el model de donació de sang a Catalunya, alhora que permet apropar aquesta realitat a la nostra ciutadania. L'arribada de participants i entitats d'altres països, juntament amb les activitats que es poguessin organitzar al voltant de la trobada, podria contribuir també a generar interès entre el públic local i donar major visibilitat a la donació de sang i al paper dels joves dins del moviment.

D'aquesta manera, el fòrum no només representa una experiència puntual, sinó que ens ha obert la porta a noves possibilitats d'intercanvi, internacionalització i projecció de la Federació a Catalunya.

Actualment, el vincle més consolidat és amb França, país amb el qual compartim diverses similituds pel que fa a les característiques generals de la població, així com interessos i objectius de futur. A més, la proximitat geogràfica facilita la possibilitat de mantenir i desenvolupar aquest contacte. Durant el fòrum vam parlar sobre la possibilitat de crear una iniciativa conjunta que ens permeti convertir aquesta idea en una proposta concreta i viable. Aquesta proposta ens genera molta il·lusió i motivació, i considerem que pot ser un primer pas per continuar desenvolupant projectes i col·laboracions internacionals en el futur.

8- VALORACIÓ PERSONAL

PAULA:

La meva valoració d'aquesta experiència és molt positiva. Estic molt contenta d'haver tingut l'oportunitat d'assistir al Fòrum i molt agraïda a la Federació per apostar per iniciatives com aquesta.

Aquests dies m'han permès aprendre molt sobre la donació de sang, ampliar els meus coneixements i millorar les meves aptituds comunicatives. A més, m'han donat l'oportunitat de crear vincles més estrets amb les meves companyes i conèixer gent nova.

Ha estat una experiència que he gaudit moltíssim i de la qual en surto amb molta motivació i un molt bon record.

JÚLIA:

Fer aquest viatge a Albània ha estat un gran aprenentatge per a mi. He pogut conèixer altres cultures, compartir experiències amb joves de diferents països i descobrir altres maneres de treballar la donació de sang.

Estic molt contenta i agraïda a la Federació per haver confiat en nosaltres i donar-nos aquesta oportunitat. Ha estat molt especial viure aquesta aventura al costat de grans companyes amb qui he compartir moments,rialles i experiències que recordaré sempre aquesta aventura ens ha unit encara més com a grup i ens ha permès enfortir els nostres vincles.

Espero poder portar tot el que he après als joves de la Federació i que, en un futur, puguem acollir a Barcelona companys de diferents federacions.

Aquest viatge ha estat una manera molt bonica de tancar el meu últim any dins d'aquesta etapa a la FIODS i l'IYC. Me'n porto grans aprenentatges, molt bons moments i un record que guardaré sempre amb molta estima.

Moltes gràcies a la Federació per confiar en mi i fer possible aquesta experiència tan especial. ❤️

TERESA:

La meva valoració d'aquesta experiència és enormement positiva. En primer lloc, vull agrair de tot cor a la Federació l'oportunitat i la confiança que ens ha donat per poder viure aquest viatge.

Aquesta experiència ha estat exactament l'impuls i la motivació que em feia falta. Tornar d'Albània amb totes aquestes idees, aprenentatges i vivències m'ha donat l'energia necessària per agafar motivar tot l'equip de joves i començar a crear nous projectes amb ells per tirar endavant la nostra tasca amb més força que mai.

Moltes gràcies per apostar per nosaltres i per fer possible una experiència tan enriquidora tant a nivell personal com col·lectiu.

9- CONCLUSIONS

La participació en el Fòrum Juvenil de la FIODS a Albània ens ha permès conèixer de prop altres realitats, compartir experiències i descobrir que, tot i venir de països i contextos diferents, tenim molts punts en comú.

Especialment, hem pogut veure moltes similituds amb les federacions de França i Itàlia. Són dos països amb una trajectòria i una estructura molt consolidades dins del món de la donació de sang, i considerem que les seves experiències poden ser una font d'inspiració i una referència per al nostre Grup de Joves. Conèixer la seva manera de treballar, les activitats que desenvolupen i els reptes que han afrontat ens ajuda a tenir noves idees i a definir millor el camí que volem seguir.

Alhora, el fòrum ens ha fet veure la importància de compartir i aprendre els uns dels altres. Cada país té la seva pròpia realitat, però tots compartim un mateix objectiu: aconseguir que la donació voluntària de sang continuï creixent i arribi també a les noves generacions.

Per al nostre Grup de Joves, que acaba de començar aquest any, aquesta experiència ha estat una oportunitat molt important per créixer, agafar idees, crear nous vincles i començar a construir el nostre propi camí.

Tornem d'Albània amb moltes idees, nous aprenentatges i, sobretot, amb la motivació de continuar treballant. Perquè aquesta trobada ens ha recordat que, encara que cadascú doni des del seu país, quan unim les nostres mans, les nostres idees i la nostra il·lusió, aconseguim que la donació de sang arribi molt més lluny.

10- ANNEXOS

Com a part de les accions de difusió i comunicació del viatje, s'ha generat i compartit diversos continguts audiovisuals que recullen els principals moments i experiències viscudes. Aquest material inclou vídeos recopilatoris, publicacions i contingut gràfic representatiu de les diferents activitats realitzades. Tot aquest contingut es pot consultar al perfil dels Joves de la Federació Catalana de Donants de Sang a Instagram, @joves.fcds.

Així mateix, es crearà una carpeta compartida a Google Drive on es recopilaran totes les imatges i vídeos generats durant el viatge. D'aquesta manera, es facilitarà l'accés i la consulta d'aquest material de manera ràpida i ordenada en format digital.



