

Repte Catalunya Plasma 2023-2025**Cal triplicar les donacions de plasma per garantir el tractament de milers de pacients**

- **Ens proposem el repte d'aconseguir 50 mil donacions de plasma anuals el 2025 per donar resposta a la necessitat creixent d'aquest component**
- **Assolir aquest objectiu és un esforç personal i col·lectiu que situarà Catalunya com un dels països referents en la donació altruista**
- **Hi ha milers de pacients que necessiten plasma cada dia per viure**
- **Com que el plasma és majoritàriament aigua, la recuperació després de donar és més ràpida, i les donacions poden ser més freqüents**
- **Al web donarsang.gencat.cat/plasma es poden consultar tots els punts de donació arreu del territori**

Coincidint amb la Setmana de les Immunodeficiències Primàries que se celebra del 22 al 29 d'abril, posem en marxa el repte més solidari i altruista, el Repte Catalunya Plasma 2025. Una carrera de fons per poder triplicar les donacions de plasma i avançar cap a l'autosuficiència d'aquest component.

Cal aconseguir 50.000 donacions de plasma anuals per garantir els tractaments de milers de pacients, i és que el nombre de malalties que es poden tractar amb aquest component és cada vegada més gran. A més, en la majoria casos, els malalts necessiten plasma tota la vida.

Un repte de país que salva vides

Segons l'Organització Mundial de la Salut, l'òptim és que cada país pugui obtenir tota la sang i el plasma que necessita a través de les donacions altruistes.

Tot i que en els últims anys ha crescut la donació de plasma, el 2021 va ser un any excepcional, ja que la pandèmia i l'aturada que l'activitat quirúrgica va fer que la necessitat de sang baixés, i en contraposició, es van poder reforçar accions dirigides al plasma.

El 2022 es van registrar 21.692 donacions de plasma, un 43% menys de l'objectiu plantejat.

| Províncies | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Barcelona | 14304 | 17734 | 13056 | 12201 |
| Girona | 2621 | 2738 | 2007 | 2408 |
| Lleida | 1640 | 1953 | 1383 | 1452 |
| Tarragona | 3127 | 3209 | 2593 | 2829 |
| Total donacions | 21692 | 25634 | 19039 | 18890 |

Sota l'eslògan *Repte d'Or* volem donar visibilitat a aquesta necessitat d'augmentar les donacions de plasma. Per una banda, el concepte "repte" respon a l'objectiu que ens proposem com a país; i per l'altra, "or", un metall noble que es compara amb el plasma, pel color i pel significat valuós. Les donacions de plasma són or per a les persones que el necessiten.



De donant a receptor

De *donant a receptor* és el concepte sobre el qual gira la campanya per impulsar les donacions de plasma.

El Fèlix va començar donant sang, i quan se li va oferir donar plasma, no ho va dubtar. Diu que li fan por les agulles, però aquest sentiment no el frena a l'hora d'anar a donar. Actualment, ja s'ha convertit en un superdonant de sang, plasma i plaquetes. [Aquí pots llegir la seva història.](#)

D'altra banda, el Dídac té relació amb el plasma des de ben petit. A l'any de néixer li van diagnosticar la síndrome de Bruton, una immunodeficiència primària que li provoca un dèficit de defenses. El seu cos no és capaç de fabricar-les, i necessita rebre plasma. [La Sara Moraleda, mare del Dídac, relata així el seu testimoni.](#)

Aquest és l'exemple de com una persona fent un gest altruista pot salvar la vida d'una altra persona, i sense conèixer-se, ser tan imprescindibles.



Dona plasma durant la Setmana de les Immunodeficiències Primàries

Per sensibilitzar sobre la necessitat d'incrementar les donacions de plasma, des del Banc de Sang i l'Associació Catalana de Dèficits Immunitaris Primaris, conjuntament amb diversos ajuntaments, s'han organitzat diferents campanyes arreu del territori:

- Dissabte, 22 d'abril. Sabadell
- Diumenge, 23 d'abril. L'Ametlla del Vallès
- Dilluns, 24 d'abril. Vic
- Dilluns, 24 d'abril. Sant Vicenç dels Horts
- Dilluns, 24 d'abril. Reus
- Dimarts, 25 d'abril. Piera
- Dimarts, 25 d'abril. Amposta
- Dimecres, 26 d'abril. Esplugues de Llobregat
- Dimecres, 26 d'abril. Valls
- Dimecres, 26 d'abril. Barcelona
- Dijous, 27 d'abril. Gavà
- Divendres, 28 d'abril. Sant Andreu de la Barca
- Divendres, 28 d'abril. Rubí
- Divendres i dissabte, 28 i 29 d'abril. Balaguer
- Divendres i dissabte, 28 i 29 d'abril. Sant Celoni
- Dissabte, 29 d'abril. Sentmenat
- Dissabte, 29 d'abril. Figueres

A més, també hi ha punts de donació en els principals hospitals de Barcelona, L'Hospitalet del Llobregat, Manresa, Badalona, Girona, Tarragona, Reus, Tortosa i Lleida.

Qui pot donar plasma?

Per donar plasma s'han de complir els mateixos requisits que per ser donant de sang. És a dir, cal tenir entre 18 i 70 anys, pesar més de 50 quilos, trobar-se bé de salut i, en el cas de les dones, no estar embarassada.

Com que el plasma és sobretot aigua, la recuperació és molt ràpida i les donacions poden ser més freqüents. De fet, es pot donar plasma cada 15 dies i fins a 24 cops l'any.

Les persones interessades a donar plasma només cal que ho consultin amb el Banc de Sang, trucant al 93 557 36 30, enviant un correu electrònic a plasma@bst.cat o emplenant el formulari del web donarsang.gencat.cat/plasma.

Comunicació del Banc de Sang

Mar Alegret
T 677 38 74 60
mmalegret@bst.cat

Sara Vallés
667 12 91 11
svalles@bst.cat

bancsang.net - donarsang.gencat.cat – twitter.com/donarsang