



Sóc Donant de Sang

...què
necessites saber
sobre la donació
de sang...

Edita:
Associació de Donants de Sang de l'Urgell
Direcció i Coordinació de Continguts:
Albert Torra Cabello
Assessorament Tècnic i Continguts:
Maria Otermin Ayesa
Disseny i Maquetació:
Impremta de la Diputació de Lleida
Dipòsit Legal:
L1196-2013

ÍNDEX

3_	Presentació
5_	Les Associacions de Donants de Sang
7_	Una mica d'història...
11_	La sang
15_	La donació
21_	A tenir el compte...
31_	L'altruisme del donant de sang
33_	Raons perquè donem sang
35_	App Mòbil [Donem Sang]
	L'aplicació per a smartphones Iphone i Android dels donants de sang

PRESENTACIÓ

El petit recull informatiu que teniu entre mans vol transmetre-us la importància del gest de donar sang, amb l'explicació i l'aclariment de les qüestions més essencials d'aquest procés: eminentment voluntari i ple de generositat.

Des de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell, amb l'edició d'un llibre -el més senzill i planer possible-, volem acostar-nos a la gent que necessiti resoldre qualsevol pregunta o dubte, en relació a la sang o bé als molts factors que intervenen en la captació d'aquest component; que encara avui dia no pot fabricar-se, de manera artificial.

Igualment, fer-vos partícips de les nostres inquietuds i objectius, com a membres d'una associació que promou la captació de donants de sang i la continuïtat d'aquestes persones; encara que s'hagin iniciat fa poc com a donants o altrament faci força anys que en donen; per poder mantenir estables les reserves, tot cobrint i mantenint les provisions que emmagatzema el Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

Agrair també l'esforç de difusió i finançament que la Federació Catalana de Donants de Sang i la Diputació de Lleida assumeixen, amb cada nova activitat realitzada, per tal de publicitar al màxim i fer pedagogia constant d'aquest projecte solidari, tan ineludible com indispensable -per a la formació i el foment del civisme entre la ciutadania-.

“A Catalunya, cada dia es necessiten 1.000 donacions de sang”

Albert Torra Cabello

President de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell



Celebració del Dia Mundial del Donant de Sang.



Trobades entre associacions.



Animació d'una marató de donants.



Entrega de premis als millors dibuixos infantils.

LES ASSOCIACIONS DE DONANTS DE SANG

Arreu de Catalunya, la nostra **xarxa** s'organitza a través de les Associacions de Donants de Sang, repartides per totes les comarques.

Aquesta és la part més voluntària del procés de donació de sang, ja que en la promoció i captació de sang també intervenen altres organitzacions i entitats socials.

El conjunt d'Associacions tenim com a referència la **Federació Catalana de Donants de Sang**, la qual s'encarrega d'organitzar i impulsar accions, en favor de la donació, que coordinin i afavoreixin una bona connexió entre Associacions, com també entre institucions -públiques o privades-, facilitant així la nostra tasca altruista.

A més, comptem amb l'empresa pública **BST** (Banc de Sang i Teixits) que s'encarrega de donar el servei logístic integral, de primera magnitud, a tots els hospitals de Catalunya, i el suport del **Departament de Salut**.

És important saber que tenim un únic BST, el qual coordina i elabora la planificació estratègica a seguir, en matèria de donació de sang; sempre en permanent acord i simbiosi amb la Federació i cadascuna de les diferents Associacions de Donants de Sang.

Finalment, aquesta xarxa s'acaba de completar amb les institucions públiques (Ajuntaments, Consells Comarcals, Diputacions...) que s'impliquen *-en la mesura de les seves possibilitats-* amb les Associacions dels seus territoris, com també amb l'ajut d'empreses i/o entitats privades que desinteressadament aporten recursos i potencial humà, per facilitar l'assoliment dels nostres objectius:

- Formar i **informar a la població**
- **Captar donants**
- Potenciar la figura del donant de sang com un **exemple de comportament cívic**

Si voleu ampliar el vostre coneixement sobre les activitats que realitza la Federació Catalana de Donants de Sang, com també assabentar-vos de les moltes iniciatives que es duen a terme des de les diverses Associacions, podeu consultar la nostra pàgina web o les xarxes socials:

www.donantsdesang.cat

Facebook:

Sóc Donant de Sang

Twitter:

@FCDSang

Revista [Donem Sang]:

www.donemsang.cat
(publicació anual)

Monument als donants de sang a Bellpuig.



Monuments als donants de sang a Castellserà, la Fuliola i Lleida.



UNA MICA D'HISTÒRIA...

L'interès de l'ésser humà per la sang és tan antic com la mateixa humanitat, tot i que els primers intents de transfusió de sang -d'un pacient a l'altre- començaren al **segle XV**.

♦ Els experiments provocaven la mort del pacient i moltes vegades també la del donant, com en 1492, quan s'administrà per la boca sang de tres nens al papa **Innocenci VII**. Evidentment, moriren els quatre.

♦ L'any 1667, **Jean Baptiste Denis**, a França, i **Richard Lower**, a Anglaterra, provaren de transfondre sang d'animals a persones, també amb fracassos que obligaren a prohibir-les.

♦ Una mica abans, l'any 1616, el físic anglès **William Harvey** havia descobert la circulació de la sang i el seu bombeig, arreu de l'organisme, a través del cor.

♦ Dos segles més tard, tingué lloc la primera transfusió amb èxit de la història, realitzada per **James Blundell**, l'any 1818, tractant les hemorragies postpart.

♦ L'any 1867, el cirurgià anglès **Joseph Lister** començà a utilitzar antisèptics per controlar infeccions en les transfusions de sang, però la coagulació de la sang encara suposava un problema.

♦ L'any 1900, **Karl Landsteiner** descobrí que les persones tenen varis tipus de sang i que les transfusions no són compatibles entre persones amb grups sanguinis diferents. L'any 1901, va descriure el **sistema ABO** i posteriorment, l'any 1940, descrigué també el **sistema RH**, fonamentals per assegurar l'èxit de les donacions de sang.

♦ L'any 1909, **Josep Antoni Grífols i Roig** fundà a Barcelona l'Institut Central d'Anàlisis, pioner de les anàlisis clíniques, bacteriològiques i químiques.

♦ L'any 1914, diversos científics conseguiren conservar-la utilitzant **citrats sòdics**.

♦ L'any 1921, la **Creu Roja de Londres** creà la primera entitat municipal de donants de sang del món, per tal de solventar els problemes d'abastiment que patien aleshores.



Karl Landsteiner.

♦L'any 1928, **Josep Antoni Grífols i Roig** patentà la flèbula d'anàlisi, aparell per a extraure mostres de sang per a l'anàlisi, i la flèbula de transfusions, per a efectuar transfusions (indirectes), les primeres realitzades a l'estat espanyol.

♦L'any 1936, **Frederic Duran i Jordà** va crear el primer servei de transfusió del món a Barcelona el 1936. Va impulsar una metodologia que serviria per recollir les donacions de sang i ser transfoses a distància, en aquest cas al front de batalla de la Guerra Civil Espanyola. Aquest mètode va ser posteriorment aplicat en la Segona Guerra Mundial.

♦L'any 1937, amb seu al carrer Portaferri de Barcelona, tenim notícia de l'Agrupació de Donadors de Sang de Catalunya d'**Ajut al Combatent**.

♦L'any 1940, **Edwin Cohn** desenvolupà un procés capaç de dividir el plasma en els seus components, permetent utilitzar-los separatament.

♦L'any 1943, **Josep Antoni Grífols i Roig** ideà i patentà el primer sistema de liofilització del plasma, i el 1945 creà el primer banc de sang a l'estat.



Frederic Duran i Jordà.





Braçalel d'ajut al combatent.

♦ L'any 1963, es creà l'**Associació de Donants Voluntaris de Sang de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**, sorgint així la primera associació de donants de sang de Catalunya.

♦ L'any 1995, a Catalunya, es creà l'empresa pública **Serveis Sanitaris de Referència** – Centre de Transfusió i Banc de Teixits; l'actual BST (Banc de Sang i Teixits). Està dividit en 5 grans àrees: Sang, Teixits, Diagnòstic, Coagulopaties Congènites i Teràpies Avançades.

♦ L'any 2006, el Departament de Salut culmina el procés d'unificació dels diferents bancs de sang, assumint com a banc únic el **Banc de Sang i Teixits**.

♦ L'any 2007, se signa un conveni de col·laboració entre l'Assemblea Autònoma de la Creu Roja a Catalunya, la Federació d'Entitats de Donadors de Sang de Catalunya i el Banc de Sang i Teixits que formalitza les activitats que aquestes tres organitzacions ja han dut a terme de forma conjunta.

♦ L'any 2010, Barcelona fou la capital del **Dia Mundial de la Donació de Sang**, amb el lema "Nova Sang per al Món".

A partir d'ara, la **història** de la donació de sang també és cosa teva...

Fes-la créixer i tingues present allò que molta gent ha anat madurant, conreant i fomentant, amb el pas del temps.



Segell d'ajut al combatent.



LA SANG

La sang és un teixit compost per una part líquida, anomenada **plasma**, i una part sòlida, **glòbuls vermells**, **glòbuls blancs** i **plaquetes**.

Cada component té una funció específica:

PLASMA: és un líquid transparent de color groguenc que està compost en un 90% d'aigua. Les seves funcions són transportadora, reguladora de la temperatura, de la pressió osmòtica i de l'equilibri iònic. També intervé en la coagulació.

GLÒBULS VERMELLS: són les cèl·lules sanguínies més nombroses, entre 4 i 6 milions per mm^3 . Transporten l'oxigen dels pulmons als teixits i recullen d'aquests l'anhídrid carbònic, és a dir, realitzen la funció respiratòria.

GLÒBULS BLANCS: són menys nombrosos que els vermells -cada persona té entre 4.000 i 10.000 glòbuls blancs per mm^3 - i realitzen una funció defensiva.

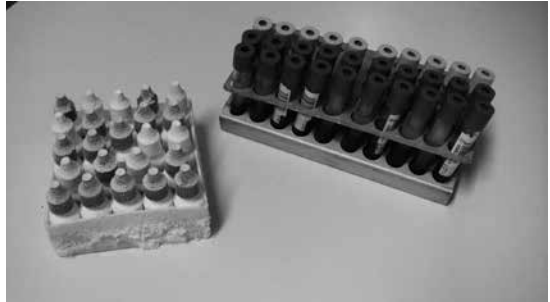
PLAQUETES: són les cèl·lules sanguínies més petites. Tenen una funció hemostàtica, és a dir, intervien per aturar les hemorragies. En tenim entre 150.000 i 400.000 per mm^3 .

GRUPS SANGUÍNIS

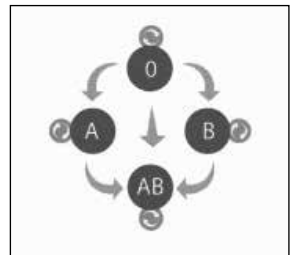
L'any 1900 Karl Landsteiner descobrí que les persones tenim diferents tipus de sang, tot definint el sistema ABO, que rep aquest nom pels tres tipus de grups que s'identifiquen: els d'antigen **A**, els d'antigen **B** i els que no tenen antigen **O**.

QUI DÓNA A QUI?

En funció del tipus de sang les persones poden donar sang a un grup sanguini o altre. Els donants de sang amb el grup sanguini **AB+** son **receptors universals**, però només poden donar al seu grup sanguini.



Coliris per als ulls fets amb plasma.



Grups compatibles.



Bossa de sang total.



Bosses de plasma.

Contràriament, el grup sanguini **O-** és considerat el **donant universal**, però només pot rebre sang del seu mateix grup sanguini.

Además, les persones amb l'**RH negatiu** poden donar a positius i negatius, mentre que els **RH positiu** només poden donar sang als positius.

USOS DE LA SANG

La sang és necessària en moltes ocasions, no solament quan existeix una evident pèrdua de sang en el pacient (accidents).

És fonamental com a suport en diverses intervencions invasives i quirúrgiques, operacions a cor obert o trasplantaments d'òrgans.

A més, les transfusions de sang, especialment de plaquetes, han reduït de manera considerable la mortalitat en pacients amb càncer, sobretot d'aquells amb destrucció de medul·la òssia, tractaments de quimioteràpia i casos de leucèmia.

És important en patologia digestiva i obstetrícia, així com també per combatre l'anèmia greu i en casos de cremades.

EL VIATGE DE LA SANG

La sang s'extrau a una temperatura de 37 graus i s'introdueix en bosses, sobre una placa de butanodiol (que en disminueix ràpidament la temperatura, fins als 20 graus, per tal de poder realitzar correctament el procés de filtratge i centrifugat; tot separant-ne els components).

El **plasma** pot conservar-se durant 1 any, a una temperatura de -30° sota zero (en congelador). Els **glòbuls vermells** es conserven durant 42 dies a 4° (en nevera), i les plaquetes duren 5 dies, a una temperatura de 22° (en constant moviment).



Donació per Afèresi.



Equip per fer una transfusió sanguínia.



Donacions per extracció ordinària.

LA DONACIÓ

La donació de sang és un acte altruista, voluntari i responsable, en el qual el donant no obté res a canvi, excepte la **sensació de benestar** d'haver estat generós i útil per a la societat.

És un gest solidari i responsable. A més, és un acte senzill, ràpid, controlat mèdicament i pràcticament indolor.

Al llarg de la vida, gairebé tots nosaltres rebrem algun tipus de component sanguini. Tots els dies de l'any molts pacients que són sotmesos a intervencions quirúrgiques, que han sofert accidents de trànsit o laborals, que pateixen càncer..., necessiten una donació.

La sang encara no pot fabricar-se de manera artificial, per això són tan necessàries les donacions. A més, la sang i els seus components tenen caducitat (un cop extrets), i per això cal que les donacions siguin sempre **constants**: amb una vegada no n'hi ha prou.

TIPUS DE DONACIÓ

Existeixen diferents formes habituals de donació de sang: la donació ordinària i la donació per afèresi.

DONACIÓ ORDINÀRIA: El procés dura entre 7 i 10 minuts. Es tracta d'una extracció completa de sang, amb **tots** els seus components, tal i com flueix per les venes. La separació dels components es realitzarà posteriorment, a la seu central del BST.

DONACIÓ PER AFÈRESI: El procés pot durar entre 45 i 60 minuts. La sang extreta passa a una màquina centrífuga que en separa els components, seleccionant els més necessaris (plasma→plasmafèresi; plaquetes i plasma→plaquetoplasmafèresi; glòbuls vermells→eritroafèresi) i retornant al donant la resta. És més eficaç, donat que el producte resultant es pot posar a disposició immediata del pacient.

Aquest darrer tipus de donació el realitzen majoritàriament persones que són donants de sang habituals, amb bones venes. És un procés que requereix més temps que una donació ordinària.

A més d'aquestes dues formes de donació, existeix una altra modalitat anomenada: **autotransfusió pre-operatòria**. Consisteix en donar sang per al mateix donant (per a un mateix), durant les setmanes anteriors a una intervenció quirúrgica, per cobrir les necessitats transfusionals de la seva pròpia sang.

També existeixen la donació de medul·la òssia i la donació d'òrgans i teixits:

DONACIÓ DE MEDUL·LA ÒSSIA: el donant accedeix a formar part del REDMO (Registre de Donants de Medul·la Òssia) i a que li sigui extreta una mostra sanguínia, per obtenir les proves de compatibilitat.

La probabilitat de ser requerits per donar medul·la òssia és molt remota: el més freqüent és que no ocorri mai. Només es realitza quan s'ha comprovat la compatibilitat amb el receptor, basada en el sistema HLA o Antígens Leucocitaris Humans: proteïnes que es troben als glòbuls blancs i a la superfície de gairebé totes les cèl·lules i que aconsegueixen la funció de reconèixer allò que és propi i allò aliè; assegurant la resposta immune, capaç de defensar a l'organisme d'agents estranys.

DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS: un donant d'òrgans ho és a partir del moment en que manifesta el desig de donar-los voluntàriament (després de la seva mort).

Quan una persona es planteja la possibilitat de ser donant i decideix fer donació dels seus òrgans i teixits amb la finalitat que siguin trasplantats per ajudar altres persones, la primera cosa que ha de fer, i la més important, és comunicar la seva decisió a la família i els amics més íntims.

A la web de la Federació Catalana de Donants de Sang hem facilitat un enllaç directe al **Carnet** de Donant d'Òrgans, com també per fer-se soci de la



Donacions per extracció ordinària.

EL PROCÉS DE DONACIÓ

El procés de donació comença en el moment en que, després d'una decisió lliure i voluntària del donant, aquest s'acosta al punt d'extracció (ja sigui fix o mòbil).



Equip de control de la pressió sanguínia.

1.- **La primera vegada.** Quan el futur donant arriba al centre se li entrega diversa documentació. A continuació manté una entrevista amb el metge, que li realitzarà un qüestionari complet per tal de recollir les seves dades personals i la seva història mèdica, com també els seus hàbits de vida relacionats amb la salut. També és el moment en que el donant pot consultar qualsevol dubte sobre la donació.

Si el metge que realitza l'entrevista considera a la persona **apta** per donar sang, passarà a realitzar la primera donació. Immediatament, una infermera o voluntari de l'Associació li facilitarà el full de Consentiment Informat (qüestionari personal), mitjançant el qual se certifica la informació i comprensió -per part del donant- dels motius d'exclusió, considerant-se així que el donant No s'inclou en cap dels supòsits descrits i autoritza a realitzar l'extracció i la utilització de la sang.

2.- **Sala d'extraccions.** A continuació se li realitzarà una prova d'hemoglobina i se li prendrà la pressió sanguínia. Si tot és correcte se li assignarà un codi de donant i ja podrà fer-se la punció a la vena, per obtenir la sang.

Aquesta sang s'emmagatzemarà en una bossa amb una substància conservadora i anticoagulant, i s'extrauran uns tubs addicionals per completar l'anàlisi ordinària.

Finalitzada l'extracció el donant passarà a la sala de recuperació, on se li oferirà un petit refrigeri (força líquids i algun aliment sòlid; pastes, entrepans...) abans d'incorporar-se a la rutina diària amb normalitat.

En uns dies rebrà una carta del Banc de Sang i Teixits amb els resultats de les proves analítiques realitzades.

3.- **Repetició de la donació.** Ser donant comporta un compromís amb els

altres i per tant, la donació ha de dur-se a terme de manera constant, com un fet habitual.

En cada repetició serà necessari omplir novament el qüestionari personal de Consentiment Informat, ja que les característiques personals del donant poden haver canviat, en uns mesos, respecte a la darrera donació de sang.

QUÈ DIU LA LLEI?

El **Servei Català de la Salut** té les funcions de planificar, ordenar, programar, avaluar i inspeccionar les activitats relatives a la donació, l'obtenció i el subministrament de sang a Catalunya.

La donació de sang es pot fer en un banc de sang o en una unitat mòbil.

Els **bancs de sang** són els encarregats de recaptar-la, d'analitzar-la, d'emmagatzemar-la i de proveir-la per a la transfusió. Normalment estan ubicats en un centre hospitalari. Les unitats mòbils es desplacen a nuclis de població allunyats d'un banc de sang, per tal de facilitar la donació.



Façana de l'edifici - Seu Central BST - BCN

DECRET 76/1995, de 7 de març, pel qual s'estableixen el procediment específic d'autorització administrativa dels laboratoris clínics i les normes reguladores de les activitats que s'hi realitzen. (DOGC núm. 2031 publicat el 29/03/1995)

RESOLUCIÓ de 17 de juny de 1986, sobre autorització de Laboratoris i Serveis de Farmàcia Hospitalària per portar a terme el que preveu el Decret 303/1985, de 31 d'octubre. (DOGC núm. 741 publicat el 17/09/1986)

ORDRE de 15 de març de 1990, per la qual es declara obligatòria la prova de la detecció d'anticossos del virus de l'hepatitis C en totes les donacions de sang i productes sanguinis que es realitzin a Catalunya. (DOGC núm. 1275 publicat el 02/04/1990)

DECRET 255/1987, de 4 d'agost, pel qual s'autoritza el Departament de Sanitat i Seguretat Social a fixar el preu màxim dels productes sanguinis i es dicten normes per a la seva aplicació a totes les operacions d'intercanvi i subministrament dels esmentats productes. (DOGC núm. 885 publicat el 02/09/1987)

DECRET 72/1991, de 8 d'abril, pel qual s'amplien els productes sanguinis que

preveu el Decret 255/1987, de 4 d'agost, a l'efecte de fixar-ne el preu màxim anual. (DOGC núm. 1432 publicat el 19/04/1991)

ORDRE de 21 de desembre de 1989, per la qual s'estableix el cobrament de les tarifes per intercanvi i subministrament de productes sanguinis per als centres de l'Institut Català de la Salut. (DOGC núm. 1243 publicat el 17/01/1990)

DECRET 91/2002, de 5 de març, pel qual es modifica la relació de productes que els bancs i dipòsits de sang integrats en la xarxa hemoteràpica de Catalunya poden recaptar, tractar, intercanviar i transfondre. (DOGC núm. 3597 publicat el 18/03/2002)

DECRET 298/2006, de 18 de juliol, pel qual es regula la Xarxa d'Hemoteràpia i es crea el Sistema d'Hemovigilància a Catalunya. (DOGC núm. 4681 publicat el 21/07/2006)

ORDRE de 5 de juliol de 1994, d'autorització dels centres sanitaris per a la realització de trasplantament de progenitors hemopoètics. (DOGC núm. 1922 publicat el 18/07/1994)

L'ANALÍTICA

La sang extreta en cada donació és analitzada per evitar que es produeixin efectes desfavorables en els possibles receptors. Per això, es realitzen les següents proves analítiques:

- **HEMOGLOBINA**, prèvia a la donació: serveix per permetre la donació a persones que tinguin una xifra suficient d'hemoglobina.
- **HEMOGRAMA COMPLET**: hemoglobina, hematòcrit, glòbuls vermells, glòbuls blancs (fòrmula leucocitària) i plaquetes.
- Determinació de **grups sanguinis**.
- Detecció d'**agents infecciosos**: sífilis, hepatitis B i C, sida, anticossos enfront al VIH1 i 2, ampliació d'àcids nucleics (VHC, VHB, VIH).
- Escrutini d'**anticossos irregulars**, per descartar incompatibilitats immunològiques.
- **Proteïnes totals, proteïnograma i estat de coagulació**: només en donació per afèresi.

L'anàlítica realitzada en cada extracció és específica i no té en compte el nivell de colesterol ni la glucosa, entre altres paràmetres bioquímics, ja que no solen interferir ni crear problemes transfusionals.



Futurs donants de sang fent dibuixos.



Visita a la Seu Central del BST - BCN.



Acabant de donar sang.



Penjant un Cartell Promocional en favor de la donació.

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE...

Per a poder donar sang el donant ha d'acomplir una sèrie de requisits i obligacions, sense pertànyer -temporal o bé definitivament- als grups que provoquen motius d'exclusió.

Conèixer i entendre els supòsits d'exclusió i posar-los en coneixement del personal sanitari, pot contribuir de forma eficaç a la seguretat de les transfusions.

La donació de sang és un acte solidari, altruista i responsable pel qual només hi ha un únic requisit indispensable: tenir la voluntat de realitzar un acte totalment desinteressat.

Si tens l'energia dels 18, la il·lusió dels 30, la serenitat dels 60... Dóna sang! Si et **trobes bé de salut**, qualsevol edat és bona per demostrar que segueixes essent fidel als teus ideals.

REQUISITS PER DONAR SANG

- 1.- **Edat compresa entre 18 i 65 anys.** Els major de 65 anys poden donar, amb el permís del responsable d'extracció (si han estat donants habituals durant molt de temps).
- 2.- **Pes superior a 50kg** (55kg en donació per afèresi).
- 3.- **Pressió entre 50 i 100 la baixa** (tensió diastòlica), i **entre 90 i 180 l'alta** (tensió sistòlica). El pols ha d'estar **entre 50 i 110 pulsacions**.
- 4.- **Hemoglobina:** superior a 135 grams/litre en homes i a 125 grams/litre en dones.
- 5.- **No estar en dejú.** Vine ben menjat/da i havent begut líquids.
- 6.- Tenir una salut normal.
- 7.- No menjar aliments rics en greixos els dies anteriors (només en donació per afèresi).
- 8.- No prendre antiinflamatoris els 5 dies previs a la donació (en donació per afèresi).

9.- Plaquetes i proteïnes: han d'estar dintre de la normalitat (més de 150.000 plaquetes per c.c. i més de 6 grams/dl en proteïnes).

FREQÜÈNCIA

Els **homes** poden donar un màxim de **4 vegades** a l'any.

Les **dones** poden donar un màxim de **3 vegades** a l'any.

El període mínim entre donacions ha de ser de **2 mesos**.

En la donació per afèresi, depenent del component que s'extragui, pot repetir-se la donació cada 15 dies, tot i que es recomana un interval d'un mes entre dos afèresis i de 60 dies, com a mínim, entre una donació ordinària i una d'afèresi.

- Recordeu que en el procés d'extracció per afèresi, un cop s'obté el component sanguini desitjat, es retornen els altres components -per la mateixa via-. És per això que el marge de temps, per tornar a donar sang, és tan petit.

ON PUC DONAR SANG?

Les donacions de sang poden realitzar-se en **punts fixs** (hospitals) i **punts mòbils** (unitats desplaçades estratègicament arreu dels municipis del nostre territori).

A la web de la **Federació Catalana de Donants de Sang** www.donantsdesang.cat hem habilitat un enllaç, a la part superior dreta "On puc donar sang?" que obre un calendari de recollida, perquè puguis planificar la teva donació de sang.

A més d'aquesta opció, pots descarregar-te l'**Aplicació Mòbil** [Donem Sang]; a la mateixa web: www.donantsdesang.cat; la qual -a més d'incloure els punts fixs i mòbils d'extracció, del dia que es realitza la consulta- també calcula la ruta fins al punt on volem anar a donar sang.

EXCLUSIONS

Existeixen algunes circumstàncies que impedeixen, temporal o definitivament, poder donar sang.

Qüestionari de consentiment:

LLEGEIXI AQUESTA INFORMACIÓ ABANS D'EMPLENAR EL QÜESTIONARI

La sang: una possible via de transmissió de malalties infeccioses

La sang compleix algunes funcions vitals de l'organisme, però pot ser **vehicle de transmissió d'agents patògens** (bacteris, virus i paràsits) responsables de nombroses malalties com: l'hepatitis, la sida, la malaltia de Chagas i la sífilis.

Per evitar transmissions, els bancs de sang practiquem **anàlisis** molt sensibles per detectar la presència de patògens. Però no sempre aquestes anàlisis permeten detectar-los. Per això, és **MOLT IMPORTANT** que **les persones que poden ser portadores d'alguns d'aquests patògens NO DONIN SANG**.

1. NO DONI SANG si es troba en alguna de les situacions següents:

- És portador del **virus de la immunodeficiència humana** (VIH) o virus de la **sida** o creu que podria ser-ho.
- És portador d'algun dels virus de l'**hepatitis (B o C)** o creu que podria ser-ho.
- S'ha injectat **drogues** (heroïna, hormones per augmentar la musculatura, etc.) algun cop a la seva vida, encara que hagi estat tan sols una vegada i fa molt de temps.
- Ha acceptat alguna vegada diners, drogues o un altre tipus de pagament a canvi de mantenir **relacions sexuals**.
- Ha mantingut, en els darrers 4 mesos, **relacions sexuals amb: diferents parelles**, alguna persona portadora del **virus de la sida** (VIH), alguna persona que canvia freqüentment de parella, alguna persona que hagi pogut punxar-se **drogues intravenoses**, alguna persona que exerceixi o hagi exercit la **prostitució**.

La correcta selecció dels donants és responsabilitat del Banc de Sang i Teixits, que ha d'establir els criteris i facilitar la informació necessària a totes les persones que desitgen donar sang, però també és **responsabilitat del donant. Vostè pot col·laborar amb nosaltres per aconseguir la màxima seguretat de la sang destinada a atendre correctament els malalts que necessiten una transfusió**.

2. AVISI EL METGE que l'atendrà si es troba en un dels casos següents:

- Ha viscut fora d'Espanya.
- Ha viatjat fora del país en els darrers 6 mesos.
- Ha nascut, o la seva mare ha nascut, fora d'Espanya.

La donació de sang **no és un mètode adequat per conèixer el seu estat de salut o per fer-se unes anàlisis de sang**. Si és així el que vol, cal que:

- Consulti amb el seu metge de capçalera.
- Truqui al telèfon d'informació confidencial de la sida: **900 212 222**

DONACIÓ DE SANG I BIOBANC

Consentiment que:

1. Se'm faci l'extracció de sang per a ús transfusional i, de forma excepcional, per a altres usos mèdics.
2. Mantinent l'anonimat de la donació, es conservi la sang i/o els seus components en el Biobanc que el Banc de Sang i Teixits té reconegut, a fi de la seva aplicació en activitats de recerca biomèdica autoritzades que tinguin per objectiu fer progressar el coneixement de la prevenció, el diagnòstic, el pronòstic i/o tractament de malalties així com en la millora dels sistemes de control biomèdic.

Declaro que:

1. He rebut informació complementària i comprensible referent a:
 - naturalesa de la sang i els seus components, els mecanismes de la donació i els beneficis que se'n deriven.
 - Els mètodes que justifiquen la necessitat de ser explorat, les causes d'exclusió i de rebuig de la sang obtinguda així com la importància del consentiment.
 - En qualsevol moment, la possibilitat de suspendre o excloure la donació i de revocar el consentiment per conservar-ne el producte o aplicar-lo a tasques de recerca, si és el cas.
 - El compromís que es garantirà la traçabilitat de la donació i que se m'oferirà la informació que s'obtingui de les anàlisis, si és important per a la meua salut.
 - La importància que informi de qualsevol malaltia posterior a la donació que pugui comprometre l'ús de la sang.
2. He entès la informació i m'han estat contestades satisfactoriament les preguntes que, si és el cas, he plantejat.
3. És cert i veridic tot el que he fet constar al qüestionari que he emplenat.

4. Concec que la donació de sang és voluntària i altruista i, en conseqüència, que no rebré cap compensació econòmica ni de cap ordre: tampoc en cas que investigacions autoritzades amb el producte de la donació puguin generar beneficis.

TRACTAMENT DE DADES PERSONALS

Consentiment que:

1. El BST pugui utilitzar les meves dades personals per a comunicar-me tota aquella informació que consideri d'interès sobre la donació de sang.
2. El BST faciliti les meves dades a empreses dedicades a la promoció de la donació, complint sempre amb els requeriments legals.

Declaro que:

1. He estat informat, en compliment del que és obligatori, que les meves dades personals s'incorporaran, segons és necessari, al Fitxer del Registre de Donants de Sang de Catalunya que gestiona el Banc de Sang i Teixits i del qual és titular la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries del Departament de Salut, amb la finalitat imprescindible de regir adequadament el procés de donació i d'aplicació d'hemoderivats.
2. Se m'ha garantit que les dades es conservaran confidencialment, sotmeses a mesures de seguretat d'alt nivell, sens perjudici de les excepcions que estableixen les lleis.
3. Assumeixo que, sempre que vulgui, em podrà adreçar al responsable del fitxer (Banc de Sang i Teixits, Pg. Taulat, 116. 08005 Barcelona. Tel. 93 557 35 00) a fi d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons els termes normatius aplicables.



MOLTES GRÀCIES per donar sang.

Cada dia calen 1.000 donacions per atendre totes les persones que necessiten sang a Catalunya.

Després de donar sang, recomanem que:

- Begui abundants líquids durant les properes 24-48 hores.
- No prengui begudes alcohòliques ni fumi durant les properes 2 hores.
- No faci esforços físics importants, especialment amb el braç on s'ha realitzat la punció.
- Si en retirar la treta el punt de punció sagna una mica, pressioni el braç durant 3-5 minuts.
- Si en algun moment té sensació de mareig, estiri's a terra i sol·liciti ajuda.

Si té alguna molèstia o ens vol comunicar algun suggeriment per ajudar-nos a millorar, pot contactar amb el Servei d'**Atenció al Donant** al telèfon 93 557 35 00, al correu electrònic atencioaldonant@bst.cat, o dirigir-se a qualsevol dels nostres centres fixos de donació:

Barcelona. Vall d'Hebron
Passeig Vall d'Hebron, 119-129
08035 Barcelona
T 93 274 90 25

Barcelona. Sant Pau
Pavelló del convent, 11
Sant Antoni Maria Claret, 167
08025 Barcelona
T 93 553 75 91

Barcelona. Clínic
Villarroel, 170, Esc. 1, 1r. pis
08036 Barcelona
T 93 227 54 00 (ext. 2090)

Badalona. Germans Trias i Pujol
Carretera del Canyet, s/n
08916 Badalona
T 93 497 88 25

L'Hospitalet de Llobregat. Bellvitge
Feixa Llarga, s/n
08907 L'Hospitalet de Llobregat
T 93 260 75 19

Manresa. Fundació Althaia
Dr. Joan Soler, s/n
08240 Manresa
T 93 874 51 51

Terrassa. Mútua de Terrassa
Plaça del Doctor Robert, 5
08221 Terrassa
T 93 736 50 55

Girona. Dr. Josep Trueta
Carretera de França, s/n
17007 Girona
T 972 22 67 02

Lleida. Arnau de Vilanova
Av. Alcalde Rovira Roure, 80
25198 Lleida
T 973 70 53 37

Tarragona. Joan XXIII
Dr. Mallafré i Guasch, 4
43007 Tarragona
T 977 25 20 99

Tortosa. Verge de la Cinta
Carrer de les Esplanetes, s/n
43500 Tortosa
T 977 51 91 37

Reus. Sant Joan
Av. Josep Laporte, 1
Planta baixa, zona D (groga)
43205 Reus
T 977 30 85 56

Hospital General de Granollers
Av. Francesc Ribas, s/n
08400 Granollers
T 93 842 50 00

Hospital Sant Camil
Ronda Sant Camil
08810 Sant Pere de Ribes
T 93 896 00 25

Recordi:

- **1 de cada 10 persones** que entra a un hospital necessitarà una transfusió.
- Els **homes** poden donar sang **4 vegades** a l'any i les **dones**, **3**.
- Cada donació ajuda a salvar fins a 3 vides.

Ajudi'ns a difondre el missatge de la donació de sang i doni aquest full a algú que cregui que pot ser donant.



Moltes gràcies

donarsang.gencat.cat



facebook.com/donarsang



[@donarsang](https://twitter.com/donarsang)

Número donació

Escriu en majúscules

Nom	
Cognoms	
Data naixement	DNI
Adreça	
Codi postal	
Població	
Telèfon fix	Mòbil
E-mail	
Sexe	☐ Home ☐ Dona

Número de donant	
Data d'extracció	
Codi col·lecta	Tipus donació
Pes	Hb
Pols	TA
Tipus bossa	
Resp. Infermeria	
Observacions	

Triï una opció

Com vol que l'informem de les campanyes?	☐ Telèfon fix	☐ Mòbil	☐ Correu postal	☐ E-mail
Idioma preferit	☐ Català	☐ Castellà		

ÉS OBLIGATORI que la persona responsable de l'entrevista empleni la informació següent:

- ☐ El donant ha entès els supòsits de risc i no és apte per a la donació.
- ☐ El donant és apte per a la donació amb les analítiques:
- ☐ **UNIVERSAL**
- ☐ **UNIVERSAL+CHAGAS**

Nom i cognoms de la persona responsable de l'entrevista

Signatura

Abans de signar, empleni el qüestionari del revers

Condicions bàsiques per a la donació	SÍ NO
Té més de 18 anys i pesa 50 quilos o més?	☐ ☐
Es troba bé de salut?	☐ ☐
Si és dona, està embarassada o ho ha estat en els darrers 6 mesos?	☐ ☐

País de naixement
País de naixement del donant
País de naixement de la mare
Data de l'últim viatge al país de naixement

DONACIÓ DE SANG I BIOBANC

Consento que:

- Se'm faci l'extracció de sang per a ús transfusional i, de forma excepcional, per a altres usos mèdics.
- Mantenint l'anonimat de la donació, es conservi la sang i/o els seus components en el Biobanc que el Banc de Sang i Teixits té reconegut, a fi de la seva aplicació en activitats de recerca biomèdica autoritzades que tinguin per objectiu fer progressar el coneixement de la prevenció, el diagnòstic, el pronòstic i/o tractament de malalties així com en la millora dels sistemes de control biomèdic.

Declaro que:

- He rebut informació complementària i comprensible referent a:
 - Naturalresa de la sang i els seus components, els mecanismes de la donació i els beneficis que se'n deriven.
 - Els motius que justifiquen la necessitat de ser explorat, les causes d'exclusió i de rebuig de la sang obtinguda així com la importància del consentiment.
 - En qualsevol moment, la possibilitat de suspendre o excloure la donació i de revocar el consentiment per conservar-ne el producte o aplicar-lo a tasques de recerca, si és el cas.
 - El compromís que es garantirà la traçabilitat de la donació i que se m'oferirà la informació que s'obtingui de les anàlisis, si és important per a la meua salut.
 - La importància que informi de qualsevol malaltia posterior a la donació que pugui comprometre l'ús de la sang.
- He entès la informació i m'han estat contestades satisfactoriament les preguntes que, si és el cas, he plantejat.
- És cert i veridic tot el que he fet constar al qüestionari que he emplenat.
- Concec que la donació de sang és voluntària i altruista i, en conseqüència, que no rebré cap compensació econòmica ni de cap ordre: tampoc en cas que investigacions autoritzades amb el producte de la donació puguin generar beneficis.

TRACTAMENT DE DADES PERSONALS

Consento que:

- El BST pugui utilitzar les meves dades personals per a comunicar-me tota aquella informació que consideri d'interès sobre la donació de sang.
- El BST faciliti les meves dades a empreses dedicades a la promoció de la donació, complint sempre amb els requeriments legals.

Declaro que:

- He estat informat, en compliment del que és obligatori, que les meves dades personals s'incorporaran, segons és necessari, al Fitxer del Registre de Donants de Sang de Catalunya que gestiona el Banc de Sang i Teixits i del qual és titular la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries del Departament de Salut, amb la finalitat imprescindible de registrar adequadament el procés de donació i d'aplicació d'hemoderivats.
- Se m'ha garantit que les dades es conservaran confidencialment, sotmeses a mesures de seguretat d'alt nivell, sens perjudici de les excepcions que estableixen les lleis.
- Assumeixo que, sempre que vulgui, em podré adreçar al responsable del fitxer (Banc de Sang i Teixits, Pg. Taulat, 116. 08005 Barcelona. Tel. 93 557 35 00) a fi d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons els termes normatius aplicables.

Nom i cognoms del donant

Signatura

Qüestionari personal	
Comprensió del fullet informatiu sobre la donació de sang El banc de sang li ha proporcionat informació escrita i comprensible sobre la donació de sang? ☐ ☐ <i>(si té cap dubte, faci les preguntes que consideri pertinents als professionals que l'atendran)</i>	En els darrers 4 mesos Ha estat sotmès a una intervenció quirúrgica? ☐ ☐
Precaució per a les properes 12 hores Ha de realitzar alguna activitat laboral o esportiva perillosa (escafandisme, escalada...) o bé conduir un vehicle de transport públic? ☐ ☐	En els darrers 6 mesos Ha viatjat fora d'Espanya? ☐ ☐ On? _____
Trobar-se en llista d'espera Està actualment en llista d'espera per a una consulta o exploració mèdica? ☐ ☐	En alguna ocasió, en el transcurs de la seva vida Ha residit fora d'Espanya? ☐ ☐ On? _____ Ha viatjat a Amèrica? ☐ ☐ On? _____ Ha viscut més d'un any –sumant tots els períodes de permanència– al Regne Unit (Anglaterra, Gal·les, Escòcia, Irlanda del Nord, Illes del Canal, Illa de Man) durant el període de 1980 a 1996? ☐ ☐ Ha estat exclòs com a donant? ☐ ☐ Ha tingut alguna malaltia greu que hagi exigit control mèdic periòdic? ☐ ☐ Ha patit hepatitis, icterícia o problemes de fetge? ☐ ☐ Ha patit alguna malaltia infecciosa com ara paludisme (malària), malaltia de Chagas, leishmaniosi, mononucleosi infecciosa, tuberculosi, sífilis o gonorrea, entre d'altres? ☐ ☐ Ha tingut alguna malaltia greu de pulmó, cervell, ronyó, tiroide, aparell digestiu o en altres localitzacions? ☐ ☐ Ha tingut problemes de cor o de la tensió arterial (pressió sanguínia)? ☐ ☐ Ha sofert episodis repetits de crisis epilèptiques, convulsions o síncope? ☐ ☐ Pateix diabetis tractada amb insulina? ☐ ☐ Ha tingut algun tipus de càncer? ☐ ☐ Ha sofert alguna malaltia o reacció al·lèrgica greu? ☐ ☐ Ha tingut algun problema hemorràgic o alguna malaltia de la sang com ara anèmia o excés de glòbuls vermells? ☐ ☐ Ha rebut alguna transfusió de sang o de factors de la coagulació? ☐ ☐ Ha rebut hormona de creixement d'origen humà (abans de 1987)? ☐ ☐ Ha rebut algun òrgan o teixit (duramàter, còrnia, altres...)? ☐ ☐ Vostè o algú dels seus familiars pateix o ha patit encefalopatia espongiforme (la malaltia de Creutzfeldt-Jakob)? ☐ ☐ Ha tingut o té infecció pel virus limfotrófic humà (HTLV-I/II)? ☐ ☐
Medicació Està prenent o ha pres, en els darrers dies, algun medicament? ☐ ☐ Ha pres alguna vegada Avidart®, Duagen®, Proscar®, Propecia®, Finasterida®, Eucoprost® o Ativol® (Finasteride) per un problema de pròstata/alopècia? ☐ ☐ Ha pres alguna vegada Neotigason®, Roacutan®, Tigason® o Isotrex® per problemes de pell? ☐ ☐	
En les darreres 2 setmanes Ha tingut febre acompanyada de mal de cap i malestar general? ☐ ☐ Ha visitat el dentista? ☐ ☐	
En el darrer mes Ha rebut alguna vacuna? ☐ ☐ Ha estat en contacte amb alguna persona que tingüés una malaltia infecciosa contagiosa? ☐ ☐	
En els darrers 4 mesos Ha fet alguna consulta a un metge o ha estat hospitalitzat? ☐ ☐ Ha estat sotmès a una endoscòpia: colonoscòpia, gastroscòpia, rectoscòpia o altres? ☐ ☐ Ha estat tractat amb acupuntura realitzada amb material que no és d'un sol ús? ☐ ☐ S'ha fet un tatuatge i/o pírcing? ☐ ☐ Ha tingut contacte amb la sang d'una altra persona per punxada accidental o esquitxada? ☐ ☐ Ha conviscut o ha mantingut contacte íntim amb algú que tingüés hepatitis, icterícia o fos portador del virus de l'hepatitis? ☐ ☐	

Exclusions temporals

3 anys si s'ha estat tractant amb medicació per a l'**epilèpsia** o s'ha tingut alguna crisi. Si s'ha patit paludisme o s'ha viscut en una zona endèmica durant els primers 5 anys de vida, un cop han tornat a aquella zona. Persones amb antecedents d'afecció febril no diagnosticada durant una visita a una zona endèmica o durant els 6 mesos posteriors (si la prova és negativa el període d'exclusió serà de 4 mesos).

2 anys després d'haver-se recuperat d'una tuberculosi, brucel·losi, febre reumàtica, osteomielitis o febre Q.

1 any després d'haver-se recuperat de sífilis.

6 mesos després d'un embaràs, la curació de toxoplasmosi o aquelles persones asintomàtiques que han visitat zones endèmiques de paludisme o la malaltia de Chagas.

4 mesos després d'haver-se intervingut de **cirurgia major**, haver rebut un trasplantament de teixit o cèl·lules d'origen humà, haver rebut transfusió de components sanguinis, haver rebut una esquitxada de sang a mucosa o una lesió amb agulla, haver-se realitzat un examen endoscòpic amb material flexible, haver-se realitzat un tatuatge, un piercing o acupuntura sense control sanitari, haver tingut contacte sexual o domèstic amb persones afectades d'hepatitis B.

28 dies després d'haver visitat una zona endèmica del virus del Nil Occidental.

15 dies després d'haver passat la **grip** o alguna infecció en general, o un procés febril de més de 38 graus.

1 setmana després d'haver-se intervingut de cirurgia menor o extracció dentària.

10 hores després d'haver pres alguna medicació (menys substitutius hormo-nals, vitamines, aerosols, cremes, coliris).

Exclusions definitives

NO poden donar les persones:

* Que pateixen, han patit o són portadores cròniques de malalties transmissi-

bles per la sang: hepatitis B i C, VIH/SIDA, retrovirus, Kala, Azar, malaltia de Chagas, babesiosi, malaltia o història familiar de Creutzfeldt Jacob.

* Que pateixen o han patit malalties cardiovasculars greus, del sistema nerviós central, gastroenteritis, genitourinàries, hematològiques, metabòliques, re-nals, respiratòries, diabetis insulíndependent, càncer o hipertensió arterial greu.

* Que han estat receptores d'un trasplantament de còrnia o duramàter, o han rebut hormones hipofisiàries d'origen humà, així com aquelles que han estat sotmeses a xenotrasplantaments.

* Amb antecedents de consum de drogues per via intravenosa o intramuscu-lar, inclòs el tractament hormonal per a l'augment de la musculació.

* Amb conducta sexual de risc.

* Que hagin residit almenys un any al Regne Unit entre 1980 i 1996.

* Que hagin estat transfosos al Regne Unit o en països on són endèmics el paludisme, la malaltia de Chagas, el SIDA o bé la infecció per HTLV.

RECOMANACIONS

Deixar el **braç estès un** cop finalitzada la donació, durant 5-10 minuts, fent pressió sobre la ferida per evitar la formació d'hematomes.

Beure líquids abundantment (sense contingut alcohòlic) durant les 12 hores següents.

No fumar durant les 4 hores següents.

Esperar una **mitja hora abans de conduir** un vehicle (i 12 hores si es desen-volupa alguna professió de risc).

Procurar no realitzar **esforços bruscs amb el braç** durant el dia, evitant llocs amb aglomeracions o poc ventilats, així com l'exposició a temperatures ele-vades.

Si després de donar sang es vol comentar qualsevol dada que no s'hagi trans-mès a l'equip mèdic amb anterioritat, pot fer-se en qualsevol moment; com també comunicar-la als voluntaris de l'Associació, per tal de fer-la arribar de manera directa als promotors i/o responsables del BST.

EFFECTES SECUNDARIS

La donació és **un procés totalment segur per al donant**, ja que s'utilitza material estèril d'un sol us. La majoria de persones la toleren sense cap tipus de problema. En molt pocs casos pot experimentar-se alguna d'aquestes reaccions:

- * Molèsties derivades de la punció: hematoma, punció arterial, punció d'un nervi.
- * Mareig, baixada de pressió, formigueig.
- * Suor, nàusees, vòmits, molèsties abdominals.

En casos excepcionals pot aparèixer alguna molèstia greu, com desmaís, convulsions o arrítmies, que cedeixen amb l'atenció i el tractament adequat de l'equip mèdic.

En la donació per afèresi poden produir-se molèsties posturals i una lleu sensació de fred o formigueig a la boca i a les mans, que cedeixen prenent calci.



Entitats que col·laboren desinteressadament.



La col·laboració és altruista.

EL DONANT DE SANG ÉS ALTRUISTA

Per a l'obtenció d'una transfusió segura hem de partir d'una donació voluntària, altruista i responsable.

Llibertat→ Tu decideixes, ningú t'obliga a donar sang.

Voluntarietat→ Tu decideixes quan dones, sabent que la teva donació sempre ens serà útil.

Altruisme→ Donar sang no genera guanys econòmics, només la satisfacció d'haver fet una bona obra, un bé social. Com qualsevol altre teixit o òrgan humà, la sang no pot ser tractada com una “mercaderia” i, per tant, mai serà objecte de comerç o lucre.

La donació retribuïda (pagada) és perillosa perquè pot induir al donant a ocultar dades personals, de la seva salut, podent comprometre la del malalt.

La donació dirigida; procedent de l'entorn social o familiar del pacient, pot no ser tan segura com la donació altruista. Per això no se sol considerar. Només és propícia i s'accepta quan hi ha algun motiu terapèutic que així ho indiqui.

Anonimat→ Vostè no sabrà qui es beneficiarà de la seva donació, ni els pacients tampoc sabran qui ha donat la sang que reben. Qui la rebrà és un ésser humà... que la necessita.

Solidaritat→ La donació és un gest solidari. A través d'ella s'instaura una nova forma de comunicació, una nova manera d'entendre la solidaritat i la participació activa, també en el món de l'associacionisme. Sense donar res material ni monetari podem ajudar als altres, de la millor manera que existeix: salvant vides.

Responsabilitat→ La donació de sang és un acte essencialment responsable, respecte a altres éssers humans que han de rebre-la.



Fent difusió entre els més petits.



Xerrada al CEIP "El Terrall" de Castellserà.

RAONS PER DONAR SANG

Al llarg de la vida, pràcticament totes les persones rebrem algun component sanguini. Tots els dies de l'any, molts pacients que són sotmesos a intervencions quirúrgiques, que han sofert accidents de trànsit o bé laborals, que pateixen càncer i estan sotmesos a tractaments agressius, etc., precisen una transfusió. Per això, la societat es troba amb la necessitat de cercar a aquelles persones que estiguin disposades a donar la seva sang. Aquesta sang és l'esperança dels pacients que n'estan mancats, per poder millorar la seva qualitat de vida... o inclús per salvar-los-la.

LA DONACIÓ DE SANG ÉS NECESSÀRIA PERQUÈ:

- Tot i els avenços científics i tecnològics no pot fabricar-se. Només les persones podem subministrar-la.
- La donació voluntària, altruista i responsable contribueix a un sistema sanitari eficient i de **qualitat**.
- La sang o qualsevol dels seus components té una **caducitat**. Per això les donacions sempre han de ser constants.
- A Catalunya fan falta unes 365.000 donacions de sang a l'any, mil cada dia.
- Ens permet participar de manera activa en una societat més justa i solidària, produint-nos la satisfacció d'haver aconseguit amb el nostre **deure** com a ciutadans.
- No perjudica al donant, ja que no debilita l'organisme i sempre s'utilitza material esterilitzat, d'un sol ús. Per tant, la donació és un acte segur.

LA GEGANTA DE LA SANG

Un altre... dels molts motius per donar sang, a més dels anomenats anteriorment, és la importància d'educar i transmetre els valors d'empatia social als més petits, ja que són ells qui -d'aquí a uns anys- hauran de seguir el nostre exemple.

Amb aquesta intenció va néixer el projecte de l'Angeleta, la primera Geganta de la Sang de Catalunya; i d'arreu.

En un petit **conte** varem plasmar la història-homenatge d'una senyora, donant de sang, anomenada Angeleta Orpella, veïna d'Anglesola (Urgell), qui amb els seus gests solidaris i l'activisme en favor de la promoció de la donació sanguínia (durant més de 40 anys) ha fet que moltes persones se sumin i participin d'aquesta noble causa.

A més, sempre podrem trobar-la a Tàrrrega, convertida en una Geganta de 3 metres d'alçada, o bé passejant pels municipis que volen acollir-la; en festes i cercaviles de tot tipus; ballant i pregonant, a infants i adults, la importància d'obrir els braços... donant sang.



Youtube: **FCDSang** “Bateig Geganta”

[Donem Sang]

L'aplicació per a mòbils Iphone i Android dels donants de sang

L'empresa USE-IT, especialitzada en projectes web i mòbils que afavoreixen l'ús de les noves tecnologies, a partir de la idea original de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell i en col·laboració amb la Federació Catalana de Donants de Sang, la Diputació de Lleida i el Banc de Sang i Teixits, ha desenvolupat una aplicació per a Smartphones totalment innovadora, inèdita i única al món de les aplicacions mòbils, per facilitar la donació de sang.

L'aplicació es presentà el 17/04/2012, a la Diputació de Lleida, i comptà amb la participació dels principals responsables de la Federació, USE-IT i la mateixa Diputació.

Amb aquesta aplicació s'ha fet una aposta ferma per les noves tecnologies i es posa a disposició de la ciutadania, a través del seu terminal mòbil, una eina senzilla i útil per a la cerca de **punts d'extracció** de sang (centres fixos i unitats mòbils) d'arreu de Catalunya. Actualment, la trobem disponible per a Iphone, Ipod, Ipad i tots els Smartphones Android. L'aplicació permet consultar l'estat de les **reserves de sang** de tots els grups sanguinis, a temps real i actualitzat diàriament.

Mitjançant un **mapa interactiu** l'usuari pot consultar l'horari, la localització



i com arribar als punts de recollida. Gràcies a la **geolocalització** es mostren els punts més propers on poder anar a donar sang, a partir de la posició actual de l'interessat. A més a més, cada vegada que es realitza una donació de sang, l'usuari pot **registrar-la** a l'aplicació i enviar una **piulada** als seus amics. Més tard, passats uns mesos, aquesta enviarà un avís a l'escriptori del mòbil usuari, per recordar-li que ja pot fer la següent donació. També disposa d'un **històric** amb totes les donacions realitzades i compta amb una selecció de **consells**, com per exemple: "Pot donar sang qualsevol persona sana entre 18 i 65 anys, que pesi més de 50 quilos".

Per poder descarregar l'aplicació només cal anar a l'Appstore o al Google Play d'Android, cercant les paraules "donar sang" o bé des de la web de la Federació Catalana de Donants de Sang:

www.donantsdesang.cat – www.donemsang.cat

QR ANDROID:

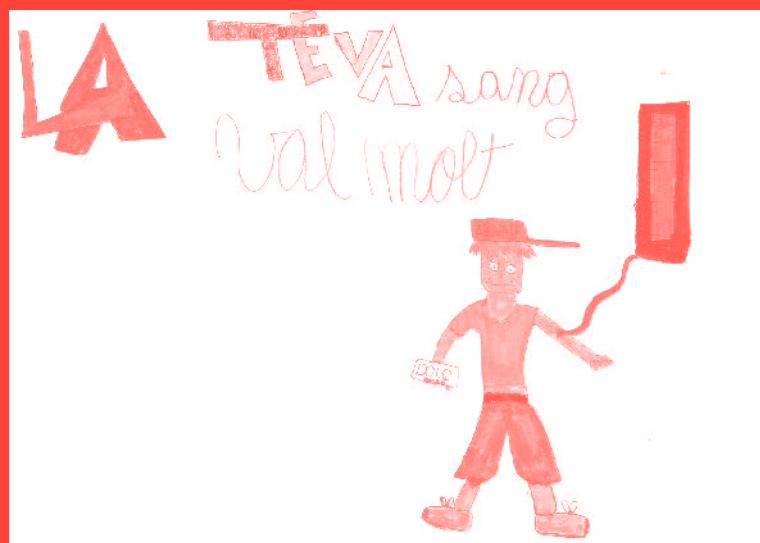
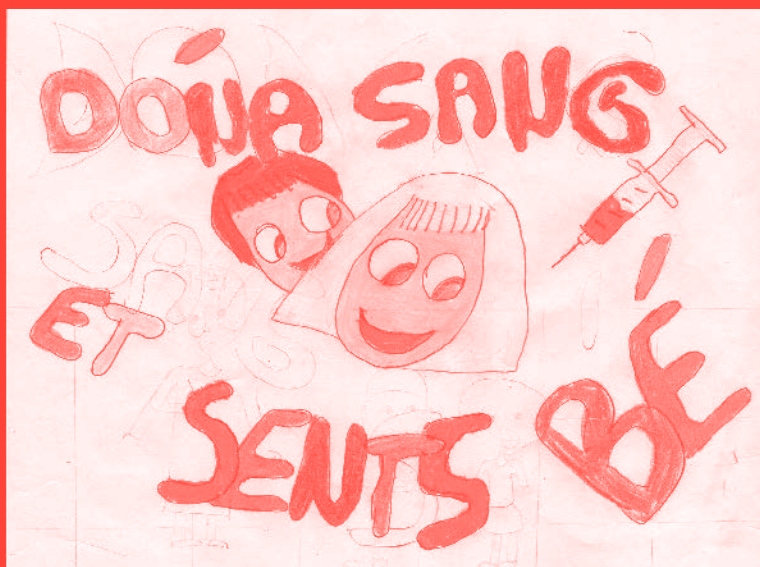


**Acosta-hi
el teu mòbil**

QR APPLE:



Ara que ja has après moltes coses sobre la donació de sang, fixa't en la il·lusió que desprenen una sola punxadeta! T'esperem!

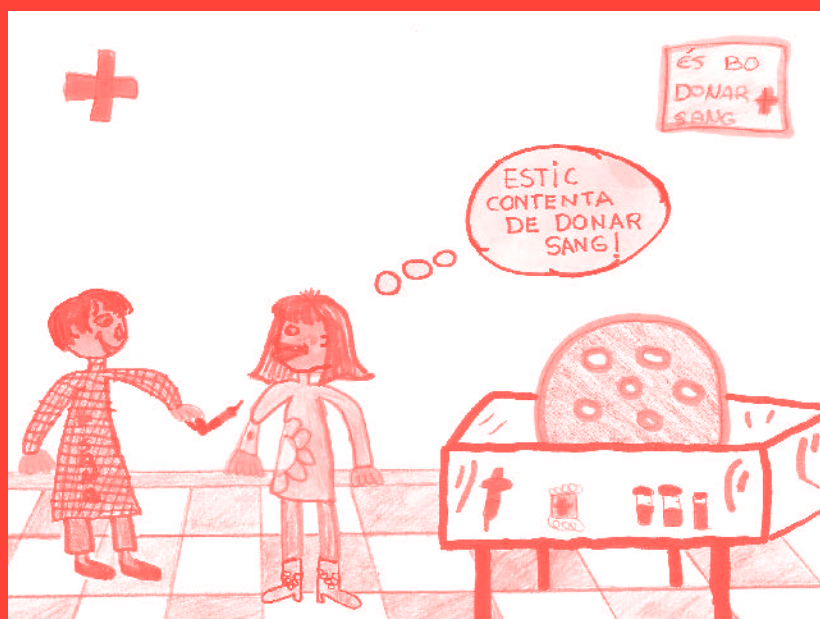


DÓNA UNA MICA
DE SANG



GOTA A GOTA

PODEM SALVAR VIDES



LES ASSOCIACIONS DE DONANTS DE SANG

- Promouen la donació de sang i plasma fent-ne la divulgació necessària mitjançant conferències i reunions informatives.
- Col·laboren activament amb les campanyes que organitza el Banc de Sang i Tekts de Catalunya en els diferents municipis arreu del territori.
- Són membres de la Federació Catalana de Donants de Sang.

SENT SOCI/SÒCIA ENS POTS AJUDAR A DIFONDRE QUE:

- Necessitem més de 1000 donacions de sang al dia per garantir el subministrament als hospitals i clíniques de Catalunya.
- La sang no es pot fabricar.
- Amb una donació, es poden salvar fins a tres vides.
- La donació ha de ser un acte habitual a les nostres vides.
- La donació de sang és un acte solidari que beneficia el conjunt de la societat.
- Si els dona, en pots donar fins a tres vegades l'any. Si ets home, en pots donar fins a quatre vegades l'any.



**Federació
Catalana de
Donants
de Sang**

Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà
Passatge Taulat, 106-116
08005 Barcelona
Tel.: 93 597 35 91
federacio@donantsdesang.cat
www.donantsdesang.cat

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ DE SOCI/SÒCIA

Inscripció gratuïta

Nom (en majúscules):
Cognoms (en majúscules):
Data Naixement: Home ☐ Dona ☐
Adreça:
Número: Escala: Pis: Porta:
Codi Postal: Població:
Telèfon: Mòbil:
Correu electrònic(en majúscules):
D.N.I.: Donant de Sang? SI ☐ NO ☐
Lloc i data d'avui:

Signatura

D'acord amb la L.O. 18/1999 la informació que ens facilites quedaria inclosa en el llibre de la Federació Catalana de Donants de Sang, a la qual et pots desvincular per exemple mitjançant el soci, cancel·lar, notificació i opor-
ció, mitjançant notificació escrita.



**Federació
Catalana de
Donants
de Sang**

Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà
Passatge Taulat, 106-116
08005 Barcelona
Tel.: 93 597 35 91
federacio@donantsdesang.cat
www.donantsdesang.cat



Promou:



Associació de
Donants de Sang
de l'Urgell



Diputació de Lleida
municipis, territori i tu

Col·labora:



Federació
Catalana de
Donants
de Sang



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



**BANC DE SANG
I TEIXITS**